



KISTÉRSÉGI EGYESÍTETT
SZOCIÁLIS INTÉZMÉNY

ALAPSZOLGÁLTATÁSI CENTRUM

CIM: 9200 MOSONMAGYARÓVÁR, ZICHY MIHÁLY UTCA 5.
TELEFONSZÁM: +36 96 206 041, MOBIL: +36 20 40 600 60
E-MAIL: ALAPSZOLGALTATAS@SZOCMKT.HU



ÉTKEZTETÉS



HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS



IDŐSEK KLUBJA



JELZŐRENDSZER

Tisztelt klubtagok, hozzátartozók!

A koronavírus-járvány az idősekre jelenti a legnagyobb veszélyt. Ezért arra kérjük Önöket, hogy fogadjanak meg néhány fontos tanácsot, amivel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket, és lehetőség szerint a tömegközlekedést!
- Kerüljék az érintkezést lázas betegekkel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Gyakran és alaposan mossanak kezet, szappannal és meleg vízzel!
- Kerüljék a puszit, az ölelést, és a kézfogást!
- Szellőztessenek gyakran!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tüneteik vannak (például láz, szárazköhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen menjenek a háziiorvoshoz, hanem telefonon hívják a háziiorvosukat!
- Fontos, hogy a családtagok is most jobban figyeljenek az idős hozzátartozóikra!
- Ha pl. valamely családtag (unoka, gyerek) a közelmúltban külföldi fertőzött területen járt vagy előfordulhat, hogy valaki olyannal érintkezett, aki fertőzött, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel!
- **Vigyázzunk egymásra! Vigyázzunk az idősekre!**

Nem tudjuk fogadni azt idős klubtagot a klubba, akinek megfázásos, influenzaszerű tünetei vannak, vagy hasmenéses, hányásos megbetegedésben szenved, ez mindannyiunk védelmét szolgálja!

Mosonmagyaróvár, 2020. 03. 13.

Megértésüket és türelmüket megköszönve:

Zimmerer Károlyné
Alapszolgáltatási Centrum szakmai vezető